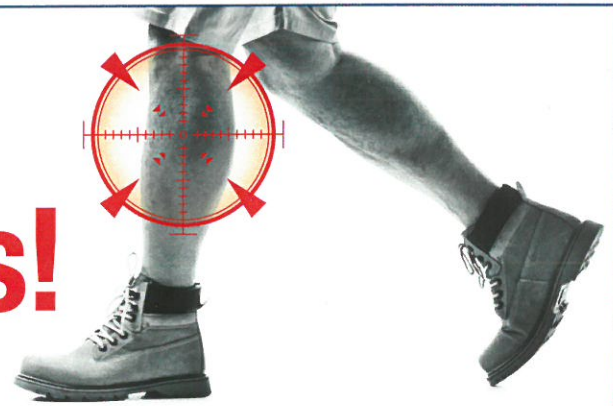


¡No sea blanco de las garrapatas!



Dentro del hogar



Las garrapatas blandas se esconden en los nidos de roedores en elevaciones mayores de 1,500 pies, y pueden picarle brevemente y sin dolor durante la noche mientras duerme. Estas garrapatas pueden transmitirle la fiebre recurrente por garrapatas blandas.

- » Evite quedarse en viviendas con infestaciones de roedores (incluidos los nidos de ardillas listadas o de ardillas debajo de la casa o en el desván).
- » Los dueños de casas o de cabañas deben consultar a un profesional en el control de plagas para que elimine los nidos, dé tratamiento en contra de las garrapatas, y selle cualquier grieta o fisura por la que puedan pasar las garrapatas.
- » Utilice un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency, EPA por sus siglas en inglés).

Al aire libre



Las garrapatas duras se esconden en las zonas forestales y la hierba alta en donde buscan su próximo alimento. Pueden aferrarse y permanecer adheridas durante días. Estas garrapatas pueden transmitir varias enfermedades transmitidas por garrapatas en Oregon incluidas la enfermedad de Lyme y la fiebre macular de las montañas rocosas.

- » Revise su cuerpo completo y su ropa a diario en busca de garrapatas. Si las encuentra, deshágase de ellas lo más pronto posible.
- » Utilice un repelente de insectos registrado con la EPA.
- » Revise a sus mascotas en busca de garrapatas y dele a su perro tratamiento para la prevención de garrapatas.



Conozca más acerca de las enfermedades transmitidas por garrapatas y sus síntomas: **oregon.gov/ticks**
Consulte a su proveedor de atención de salud si se siente enfermo.

Oregon
Health
Authority

Puede obtener este documento gratis en otros idiomas, letra grande, braille o el formato que usted prefiera. Comuníquese con la Sección de Prevención de Enfermedades Agudas y Transmisibles (Acute and Communicable Disease Prevention Section, ACDP por sus siglas en inglés) al ohd.acdp@oha.oregon.gov o llamando al 971-673-1111 (voz/texto). Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.