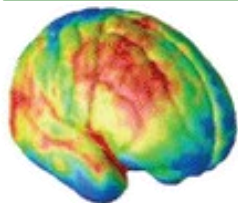


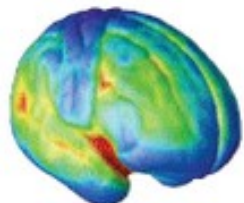
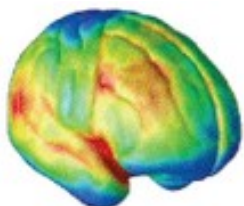


Marihuana y el cerebro joven

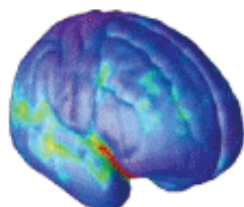
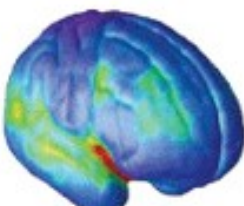
© 2015 CLEAR Alliance



Edad: 5 años



Adolescencia



Edad: 20 años

¿ES LA MARIHUANA PERJUDICIAL PARA EL DESARROLLO DEL CEREBRO? Si. Cambios estructurales han sido hallados en el cerebro de jóvenes usuarios de marihuana.¹

¿CUÁNDO ES QUE EL CEREBRO ESTÁ TOTALMENTE FORMADO?

Los científicos solían pensar que el cerebro humano se formaba en la etapa temprana de infancia, pero se descubrió que el cerebro experimenta cambios radicales en la adolescencia y continuara al crecer y desarrollarse **hasta la edad de 25**.^{1,2}

¿EL USO DE MARIHUANA PUEDE REDUCIR EL NIVEL DE INTELIGENCIA? Si.

En el 2012, un estudio significativo en marihuana y la inteligencia se encontró que su uso puede reducir el cociente intelectual (CI) permanentemente por lo más de 8 puntos a la edad de 38 entre personas quienes empezaron a usar marihuana regularmente antes de los 18 años de edad.³

¿QUÉ ES COMPARABLE A LA PERDIDA PERMANENTE DE COCIENTE INTELLECTUAL (CI) DEL USO DE MARIHUANA?

Perdida permanente de CI asociado con **exposición infantil al plomo = 7.4 a 9.9 puntos**

Perdida permanente de CI asociado con **exposición infantil a marihuana = 8 puntos**

Las tasas de prevalencia en Estados Unidos de exposición infantil a plomo y marihuana son también similares.⁴

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE MARIHUANA SOBRE LA SALUD MENTAL?

Se ha encontrado asociación entre el uso de la marihuana y los problemas de salud mental, como la depresión, ansiedad, pensamientos suicidas entre los adolescentes, y trastornos de personalidad, incluyendo la falta de motivación para participar en las actividades típicas que son gratificantes.^{5,6} El consumo de marihuana puede aumentar el riesgo de desarrollar trastornos mentales en un 40%.⁵

- Jóvenes que consumen marihuana semanalmente tienen **el riesgo doble de depresión**.⁷

- Adolescentes que fuman marihuana a lo menos una vez al mes **son tres veces** más propensos que los no usuarios a tener pensamientos suicidas.⁸

- Los que han probado la marihuana a los 18 años eran **2.4 veces** más propensos a ser diagnosticados con esquizofrenia que aquellos que habían probado la marihuana. El riesgo aumenta con la frecuencia de uso.⁹

¿CUÁL ES EL RIESGO DE CONVERTIRSE EN ADICTOS A LA MARIHUANA?

La investigación **muestra que 1 de cada 6 jóvenes** (y 1 de cada 11 adultos) que prueban la marihuana se convertirá en adicto a ella.¹⁰

¿ESTÁN LOS JÓVENES EN TRATAMIENTO POR EL USO DE MARIHUANA?

En los Estados Unidos, el **abuso o dependencia de marihuana es la razón # 1** por la cual los jóvenes están en tratamiento, más que el alcohol y cualquier otras drogas.¹¹

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PREVENIR EL CONSUMO DE MARIHUANA ENTRE

Los niños y adolescentes están en mucho mayor riesgo de convertirse en dependientes de la marihuana, y la dependencia ocurre con mayor rapidez, los jóvenes se ven afectados mas significativamente, así, incluso antes de que comience la dependencia.^{1,12}



Yamhill County Sheriff's Office
Sheriff Tim Svenson
www.co.yamhill.or.us/sheriff

Citaciones y Referencias

Marihuana y el cerebro joven

Folleto educativo por Alianza Clara (Clear Alliance)

30 de Junio 2015 (actualizado 30 de septiembre 2015)

- 1: Impact of Marijuana on Children & Adolescents: CSAM WEBSITE Evidence-Based Info on Cannabis/Marijuana.” California Society of Addiction Medicine, Sep 2009
http://www.csam-asam.org/sites/default/files/impact_of_marijuana_on_children_and_adolescents.pdf
- 2: Brain Images:
Dynamic mapping of human cortical development during childhood through early adulthood
Nitin Gogtay et al, *Proceedings of the National Academy of Sciences*, May 25, 2004, California Institute of Technology
http://www.usnews.com/cmsmedia/50/42c31bc7bb301c8cbfdeb203021dbd/8140GR_PR_081126BRAIN.png
- 3: Meier MH, et al. (2012) Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife. *Proc Natl Acad Sci USA* 109(40):E2657–E2664.
- 4: Dr. Christian Thurstone, General, Child and Adolescent and Addictions Psychiatrist
Associate Professor of Psychiatry at University of Colorado Denver
Why worry about lead, but not weed? August 17, 2013
<http://drthurstone.com/comparing-lead-marijuana-exposure/>
- 5: Moore TH, Zammit S, Lingford-Hughes A, et al. Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes: A systematic review. *Lancet* 370(9584):319–328, 2007. Also Large, M., Sharma S, Compton M., Slade, T. & O., N. (2011). Cannabis use and earlier onset of psychosis: a systematic meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*. 68. Arseneault L, et al. (2002). Cannabis use in adolescence and risk for adult psychosis: longitudinal prospective study. *British Medical Journal*. 325, 1212-1213.
- 6: National Institute on Drug Abuse: Drug Facts Marijuana. January 2014.
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>
- 7: Patton, G.C., et. al. 2002.
Cannabis use and mental health in young people: cohort study. *BMJ* 325, 1195-1198
- 8: Office of National Drug Policy, Executive Office of the President.
Teen Marijuana Use Worsens Depression: An Analysis of Recent Data shows “Self-Medicating” Could Actually Make Things Worse. May 2008.
<https://www.hopkinsschools.org/sites/default/files/public/downloads/teen-marijuana-depression-report.pdf>
- 9: Andreasson S, Engstrom A, Allebeck P. Cannabis and schizophrenia: a longitudinal study of Swedish conscripts. *Lancet*. 1987;2:1483–1486.
- 10: Anthony, J.C., Warner, L.A., & Kessler, R.C. (1994).
Comparative epidemiology of dependence on tobacco, alcohol, controlled substances, and inhalants: Basic findings from the National Comorbidity Survey. *Experiential and Clinical Psychopharmacology*
- 11: SAMHSA, Center for Behavioral Health Statistics and Quality (2010),
Substance abuse treatment admissions by primary substance of abuse according to sex, age group, race, and ethnicity, United States [Data table from Quick Statistics from the Drug and Alcohol Services Information System].
<http://www.dasis.samhsa.gov/webt/quicklink/US10.htm>
<http://www.dasis.samhsa.gov/webt/newmapv1.htm>
- 12: Children Learning through Education and Research Alliance, Inc. (CLEAR Alliance) 2015
www.ClearAlliance.org